



**DATA**

■お問い合わせ先  
JAあきた白神  
デイサービスセンター いなほの里  
TEL.0185-58-5822  
http://akita-shirakami.jp/

**デイサービスセンターでの1日**

- 9時頃 ▶ 自宅へおむかえ  
車イスでも、安心して乗り降りできる、リフト車で送迎。
- 9時30分頃 ▶ 健康チェック・リハビリ  
体温・血圧・脈拍のチェック。日常生活のリハビリを支援してくれます。
- 10時頃 ▶ 入浴  
身体の状態に合わせた入浴方法（一般浴・個人浴）で全身を清潔に。
- 12時頃 ▶ 昼食  
JAあきた白神管内の食材を中心に、安全・安心なおいしい食事をいただきます。
- 14時頃 ▶ 趣味活動・レクリエーション  
手芸・園芸など、生きがいを活動を実施。
- 16時過ぎ ▶ 自宅へお送り  
7台の送迎車で帰路へ。



◎見学も随時無料で行っています。  
※「デイサービス」とは、施設で昼間の時間を過ごし、日帰りで利用できる通所介護サービスです。



## JAあきた白神 デイサービス いなほの里

JAにはさまざまな高齢者施設がありますが、JAあきた白神の「いなほの里」について教えてください。



**ナビゲーター**  
JAあきた白神 福祉介護課  
デイサービスセンターいなほの里  
生活相談員  
**北林美枝子**



「いなほの里」では、利用者さんへのようによい過ごし方をしています。

これはデイサービスの施設なので、朝に利用者さんを自宅まで迎えに行き、施設内で入浴や機能訓練、レクリエーションをして過ごしていただき、夕方自宅まで送って行くという流れです。

「家では要介護者の入浴が大変で」という理由で、デイサービスを利用する方も多いため、私たちは毎日入浴剤を変えたりして、ここでのお風呂を楽しんでいただけるように努めています。広いお風呂に入って利用者さんに満足いただけること、ご家族の方からも喜ばれるのでとても嬉しいですね。

八峰町の利用者さんはここに来るのに片道50分かかるとはありますが、週一度の通所を心待ちにしてくださっているんですよ。

**どんな方が通っていますか。**

組合員はもちろん一般の方も利用しています。70代から、最高齢の利用者さんは97歳。男性と女性の割合は半々くらいですね。週に2〜3回利用していただいている方が多いです。

「要介護1」の認定を受けた方が一番多く、利用料金は要介護度区分により異なりますが、「要介護1」の方ですと自己負担は1日766円で利用できます。毎日お世話している家族の方が休養する時間を確保することは、とても大切なこと。そして、私たちは利用者さんに「楽しかった」と言ってもらいたく仕事をすることがやりがいです。また来たいと思っていただけるよう、さまざまなイベントを企画しています。

**どんなイベントですか。**

行事担当のスタッフが季節のイベントや毎月の誕生会などを企画しています。例えば2月は節分、3月はひな祭りなど月の行事にあわせた創作活動やレクリエーションを行ないます。

また、年に2回は遠足を実施。男鹿水族館G.A.Oなどの遠方にも出かけます。毎年恒例の納涼祭では、スタッフも仮装して踊ったりと、利用者さんも私たちも楽しめるよう努めています。「いなほの里」で笑顔で過ごし、それが利用者さんの機能訓練になっていることが理想ですね。

**これからの課題は。**

ここ数年、デイサービス事業全体が飽和状態にあります。そんな中、私たちは「ここがいいな。楽しいな」と言っていただけの施設を目指しています。また、地元で採れた野菜で昼食やおやつを作るなど、特徴ある施設であることもPRしていきたいです。

現在、相談員3名、看護師3名、介護員スタッフ10名、厨房2名、合計18名のチームで頑張っています。これからも「ここに来るのが楽しみ」と言っていただけの施設であるよう、チームワークを大切にしていきたいと思っています。

**●利用者の方が「また来たい」と感じる素敵な施設なんです。笑顔で過すことの大切さも伝わってきました。**

1 「納涼祭」ではスタッフがダンシング! 昨年は「ほうきギター」を披露。(演技指導の先生と) 2 施設のパンフレット。無料見学も随時行い、利用者増に努める。1日の受入れ人数は30名。3 JAの広報でも毎月1ページに「いなほの里」情報を連載。4 今年1月、北秋田市出身の豪風閣が訪問。歓迎会では利用者の方々と交流を回り、思い出深い時間を過ごした。5 ひな祭り行事のための準備をする利用者のみなさん。当日は25名が参加。6 節分の日には風船の鬼にゴムボールをぶつける鬼退治ゲームを開催。7 レクリエーションでは、海老せんべい作りも。8 送迎車は全部で7台。エリア別に送迎。



2011/07/28