



最優秀賞  
(全国優秀賞)

大すきなごはん

横手市立横手南小学校 二年 佐藤 悠樹

ぼくは、ごはんが大すきです。ごはんなしでは、生きて  
いけません。ごはんは、ぼくのパワーのもとです。

一ばんすきなのは、ごはんにしおをかけて食べるのと、  
しおのおにぎりです。しおのあじで、お米のあまさをいっ  
ぱいかんじることができて、とってもおいしいです。おか  
あさんは、

「ええ、しおだけ？」

とびっくりして聞けけれど、ぼくは、やっぱりしおをかけ  
て食べるのが一ばんすきです。

ほかには、たまごをかけたたり、ひきわりなっとうをかけ  
たり、すじこをつけたたり、いろんなあじもたのしんでいま  
す。しょっぱいおかずが、ごはんにはよく合うと思います。

夏は、トウモロコシごはんがとってもおいしいです。今  
年も、とれたてのトウモロコシをぱらぱらにして、お米と

いつしよになべでたいて食べました。ちよっとしおあじに  
するのがいいです。それに、ばあばがつくったうめぼしと  
しそをごはんにまぜて食べるのも、さっぱりしておいし  
かったです。

じつは、ぼくは、きらいなやさいが多いです。にがい  
んじがするからです。けれど、しょうゆあじのとりごぼ  
うになりました。カレーライスにしたら、じゃがいもも、  
にんじんも、ペろりと食べられます。おかわりするとき  
だってあります。一年生のときより、きゅう食をぜんぶ食  
べる日がいっぱいになりました。ごはんといっしょだった  
ら、にが手なやさいも、どんどん食べられるようになる気  
がします。

だから、これから、もっといろんなごはんの食べ方を、  
おかあさんで見つけたいと思いま  
す。そして、ごはんをもりもりた  
くさん食べて、おねえちゃんみた  
いに大きくなりたいです。

